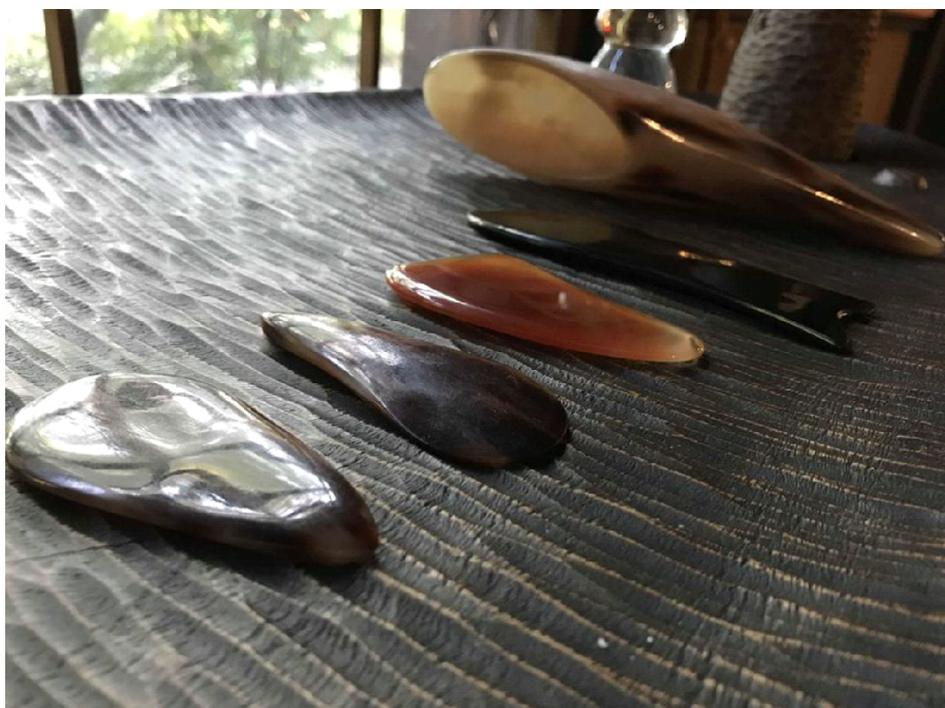


TORAs

刮痧(かさ) de 週末起業のコツ



このテキストの内容は全てTORAsに帰属します。無断コピー・転載を禁止します。

セミナー一覧はこちら 千葉道哉 note

<https://note.mu/toyoreha/n/n585ad9989569>

なぜ 刮痧(かっさ)で週末起業なのか

①なぜ刮痧(かっさ)???

②なぜ週末起業???

①なぜ刮痧(かっさ)???

◆シンプルで効果の高い施術！

刮痧療法は、もともと中国の民間療法として発達してきた施術法なので、技術的には極めて簡単。

治療家ではない人でも短期間でマスターできるメリットがある。

しかも、治療効果はかなり高いものがある。

◆ほかの手技と比べて応用がしやすい！

東洋医学を基盤にしているので、他の手技と応用しやすい。

例えば、刮痧+薬膳 刮痧+経絡ヨガ 刮痧+アロマなど取り入れやすい。

◆自律神経の調整が可能！

研究によると、刮痧により全身の新陳代謝の増大が認められている。

つまり、血液の循環の増大、免疫力の向上、内分泌の調整などが行われる。

◆定期的な施術が必要！

基本的には健康増進としての立ち位置となるので、定期的な施術を行うことになる。

なので、基本的にはリピート前提の施術となる。

◆満足度の高さがすごい！

患者さんの終わった後の満足度はものすごいものがある。

背中ポカポカ感や、実際の赤くなった見た目、もちろん効果も高い割合で実感してくれます。

②なぜ週末起業???

◆マーケティングのしやすさ！

とにかく特徴的なのは「**背中**の赤み」。

パッと見ただけで、良くも悪くも人の目を引くことが出来る。

特にSNS宣伝は写真一枚で興味を引けるので相性がいい。

実際にも患者さんは背中の写真を撮ってもらいたがるし、それを自分のSNSに載せてくれる。

宣伝としての規制がかかりつつある業界にとって大きなメリットとなる。

◆ライバルがまだまだ少ない！

整体院、整骨院などを含めて、刮痧を施術として行っている院はまだまだ少ない。

多くは美容かっさなので、ライバルがまだ少ない。

競合が少ないのは週末だけ施術をするケースにメリットがある。

◆単価を高め設定できる！

ライバルが少なく、需要はあっても供給が少ない現状であれば価格競争になることがないので、単価をある程度高めに設定できる。

刮痧専門の院では60分9000円、120分15000円で開いている院もある。

TORAsかっさせラピスト認定講座を受講した人で、受講後たった一ヶ月で受講費分の売り上げを出してました。。。

◆初期投資がかなり少ない！

基本的には場所とベッド、かっさ、オイル、タオルなどがあれば施術ができる。

もし自宅や出張で行う場合には、ほぼお金もかからずに展開ができる。

コスパとしてはかなり良い起業となる。

◆本業をやりながらが良い！！！！！！

なぜ週末起業をすすめるかというと、、、

本業としての収入の柱があつての起業が良いと思うから！！

まずは生活として安定した収入があつての起業がリスクも少なく可能。

夫婦であればどちらかが安定収入あれば、そのパートナーが週末起業などを検討すると良いと思います。

なぜ刮痧で週末起業がオススメか

まとめ

- ◆シンプルで効果の高い施術！
- ◆ほかの手技と比べて応用がしやすい！
- ◆自律神経の調整が可能！
- ◆定期的な施術が必要！
- ◆満足度の高さがすごい！
- ◆マーケティングのしやすさ！
- ◆ライバルがまだまだ少ない！
- ◆単価を高め設定できる！
- ◆初期投資がかなり少ない！
- ◆本業をやりながらが良い！！！！！！

となります。
多くの点でメリットがありますよ(^.^)



でも、良いところだけ伝えるのは詐欺なのでデメリットも載せます！
もちろんメリットだけではないです！！
包み隠さずデメリットも伝えますよ！！

<< デメリット >>

- ①背中を出す
- ②赤み何日か残る
- ③説明と同意が必須
- ④誰でも成功できるものではない

①背中を出す

背中への施術が中心となるので、特に女性患者さんには環境設定が必要です。同姓ならまだ良いかもしれませんが、異性の場合は環境設定に十分注意が必要です。

②赤み何日か残る

赤みは数日残ります。これはメリットでもあるのですが、デメリットにもなります。頻繁に背中を出すようなお仕事をされている方には向きません。もちろん病院などの医療機関での施術も向きません。

③説明と同意が必須

①②も踏まえてですが、しっかりとした説明と同意が必要です。場合によっては同意書もサインしてもらったほうが良いかもしれません。説明にかかる時間も必要となります。

④誰でも成功できるものではない

これも当たり前ではありますが、起業すれば誰でも成功するものではありません。成功すれば経済的にも施術的にも自由になりますが、成功するには多くの努力は誰でも必要です。特にスタートの時には準備も含めて多くの時間を使うことになります。

そこで重要なのは「理念」です。

しっかりと自分の夢や目標を考えながら始めましょうね。
遅れましたが、ここで自己紹介します。



千葉道哉(チバミチヤ)といいます。
理学療法士と鍼灸師の資格を持ち、
東洋医学&リハビリテーション協会(TORAs)の会長を務めています。

【所属】

東洋医学&リハビリテーション協会 会長
はじめての東洋医学LINE 管理人
杜の都リハビリテーション研究会 代表
ちばみちや鍼灸院 仙台りはす 院長
セラピストお金の情報グループ 発起人

理学療法士として十数年間、整形外科を専門に臨床を行っている。
その際に、痛みは「自律神経」が深く関与していることに気が付き、独学で自律神経について学ぶ。
同時に自律神経を評価できるツールとして「東洋医学」を学び、鍼灸師の資格も取得する。
東洋医学を取り入れた臨床では痛みの軽減などを重要視している。

また、東洋医学をより知ってもらうため数多くのセミナーを開催している。セミナーは全国各地で行われ参加者からは「分かりやすい」「臨床へ生かすことができる」との感想を多く頂いている。

さらに近年、セラピストお金の情報グループを立ち上げて現時点で会員480名ほど在籍している。セラピストへ起業や働き方、お金や年金、投資などについての情報共有を行っている。



< 刮痧(かっさ)で起業は、こんな人にオススメ >

- 医療機関だけではなく、社会において別な役割を果たしたい方
- 健康増進、自律神経の調整、病気の予防、体質改善に興味がある方
- 東洋医学に興味がある、またはすでに学んでいる方
- 適切な仕事をして適切な金銭面での報酬を得たい方
- 専業主婦やすでに本業としての柱がある方

< 週末起業としては、こんなところに気をつけて >

①完全起業だろうと、週末起業だろうと基本的には責任は変わりありません。すべては自己責任となります。

守ってくれるものはないし、時には妬みや僻みさえも敵となります。この覚悟が必要ということがまずは一番です。

②法律や税金は遵守しましょう。
当たり前ですが法律違反のようなブラックはNGです。
ホワイトなゾーンを使っていきましょう。
確定申告などの勉強もしなければなりません。

各地域に起業サポートのNPOや商工会議所の無料セミナーもあつたりするので活用しましょう。
まずは商工会議所のホームページを確認するのが良いと思います。

③病院勤務の方は副業禁止のところもあると思います。
こっそり副業するのは好ましくないの、それ相応の対処をしましょうね。
交渉して許可をもらえる職場も増えています。

●具体的な起業方法について

基本的には ①屋号決定 ②単価設定 ③チラシやページ作成 ④起業届出、のような順番です。

<事前準備として>

整体、サロンの起業はGoogleで調べると多くのサイトやブログが出てきます
税金関係、法律関係もGoogleで調べると多くのサイトやブログが出てきます
商工会議所や税務署で無料相談しているのでチェック
地域によっては起業支援NPO団体もある

屋号は自分の理念を入れるか、かっさ+地域名を入れるか
かっさ+地域名はネット検索には良いかも

名刺とホームページとSNSは必須
ホームページはペライチかWIXかJindoなど無料サービスが最初は良いかも

名刺はしっかりとしたもの良いので印刷屋に注文
デザインは自分でやるかクラウドソーシング

クラウドソーシングはココナラ、クラウドワークス、ランサーズなどのサービスを使うと
かなり安くできます

SNSとしてインスタ、LINE公式アカウントなどは活用しましょう。
かっさと写真系のSNSは相性が良いです。
Facebook、Twitterは余裕があれば。
投稿は1日に1投稿&10イイネを目指す。

集客はシステムを検討
無料のロコミサイトなども使う エキテン、Googleマイビジネス、EPARKなどなど

GoogleマイビジネスはGoogleマップとの相性が良く、これは絶対に活用すべき。むしろこれは必須。
写真投稿やロコミなども考慮して運用しましょう。

単価は相場や時給換算、松竹梅理論などを参考に
最初は自宅or出張か？ 双方共にリスクはあり。
女性セラピストであれば女性専門が良いかな？

●マインドについて←重要！

まずは技術を磨く！！←これが最初で基本練習はたくさんやる

誰に届けたいかを定める。(ペルソナ設定)

自分の売りは何か、他の人と違うところ、強みを抽出。

とりあえず**準備は60%で良い**から、次のステージに移行するのが大事。
立ち上げが一番大変だからです！！

結構めんどくさいけど、すべては『勢い』が大事
やろうと思った瞬間が一番のタイミング
その瞬間が一番熱を持っているので、明日、来週、来月と伸ばしていくと熱も冷めていく

行動したから検討することが今の主流。

基本、起業は失敗すると思って良い。
統計的には5年続く会社はおよそ30%しかない。
だからこそ週末起業。本業は持っておきましょう。

チャレンジできるならチャレンジするべき。

大事なのもう一度言うと、
準備は60%で良いからまずは動くことを優先すべき。

準備をしっかりとってから動こうとする人が多いが、スピードが遅くなる。
スピードが遅いとモチベーションが下がり、結局やらないで終わる。

重要なのは大きな方向性だけしっかり決めて、具体的な方法などは臨機応変に変えること。柔軟性がとても大事。

TORAs刮痧(かっさ)セラピスト認定講座 受講費

①刮痧セラピストオンライン講座

受講費 30000円

②刮痧セラピストオフライン講座

受講費 60000円

※①オンライン講座受講者は②オフライン講座は30000円となります

つまり

①オンライン講座+②オフライン講座

でも

②オフライン講座

でも同じ受講費となります。



よくある質問

Q1、オンライン講座でもしっかりと身に付きますか??

刮痧は中国では民間療法でもあるのでとてもシンプルです。オンラインでの受講生も多数いますが、受講後のフィードバックを行うことでどんどん上達しています。安心して検討下さい。

Q2、男性でも受講できますか??

もちろん受講できます。すでに男性も多く受講されていますよ。

Q3、背中を出すのが恥ずかしいのですが??

その場合、施術を受けずに、施術するだけでも可能です。実際に肌が弱い受講生の場合にはそのように配慮しています。

Q4、医療従事者じゃなくても受講できますか??

受講可能です。すでに一般のサラリーマンなどが受講されています。カリキュラムもそのように組んでいます。

Q5、受講後はなにか認定されるのですか??

受講後は一定の基準に達した時に「TORAs刮痧(かさ)セラピスト」として認定いたします。その際には認定証も送らせて頂いています。

Q6、受講後のフォローアップはありますか??

受講後においても刮痧後の写真などをもとにフィードバックをしています。むしろ受講してからがスタートです。練習や研鑽は常に必須となります。

Q7、TORAs東洋医学講座とどっちが良いですか??

TORAsの東洋医学講座は、東洋医学を中心に伝える講座です。かさ認定講座は施術としての内容が中心なので、どちらが良いとは言えません。かさ中心に学ぶのか、東洋医学を一から学ぶのかの違いとなります。

セミナー一覧はこちら

千葉道哉 note

<https://note.mu/toyoreha/n/n585ad9989569>

最後に

刮痧(かっさ)は、伝統的な手技のひとつであり有効性の高い施術です。

セラピストとして医療機関にとらわれずに良い施術を行うことで、結果的に

- ①クライアントが健康になり
- ②施術者も豊かになり
- ③医療機関も適切な経営となります。

心身ともに病気の予防や体質改善にとってもメリットがある刮痧(かっさ)を自分の武器として身につけることで、将来的な自分の未来を守ることにつながると私は思います。

もし宜しければ、一緒に学びを深めていきましょう。最後まで読んで頂きありがとうございました。

東洋医学&リハビリテーション協会
千葉 道哉